

## 2급 응급구조사 국가시험 실기시험 항목

구분	항 목	시험시간
실기1	① 자동제세동기(AED) 사용법	5분
	② 외상환자 평가	4분 30초
	③ 견인부목 적용	5분
실기2	④ 영아 기도폐쇄처치법	3분 30초
	⑤ 영아 심폐소생술	3분
	⑥ 흡인 및 산소투여	3분 30초
	⑦ 진공부목 적용	4분
	⑧ 바로누운환자의 척추운동제한하기	5분

## 1] 자동제세동기(AED) 사용법

	절차
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	의식을 확인한다.
4	119 신고 및 AED를 요청한다.
5	호흡과 맥박을 동시에 확인한다.
6	가슴압박을 30회 실시한다.
7	기도를 개방한다.
8	포켓마스크를 사용하여 인공호흡을 2회 실시한다.
9	가슴압박과 인공호흡을 30 : 2로 5주기 실시한다.
10	보조요원에게 CPR을 지시한다.
11	AED의 전원을 켜다.
12	제세동 패드를 부착한다.
13	분석 전과 제세동 전에 주위 사람들을 물러나도록 한다.
14	쇼크 버튼을 누른다.
15	즉시 가슴압박을 시작한다.
16	의무기록지에 기록한다.

※ AED Trainer(교육용 자동제세동기) 사용은 기종별 사용 방법을 따른다.

## 2 외상환자 평가

절차	
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	머리를 고정하고, 보조요원에게 인계한다.
4	의식을 확인한다.
5	기도가 열려있는지, 이물질 없는지 확인한다.
6	호흡유무 및 호흡양상을 파악한다.
7	순환상태를 확인한다.
8	AVPU에 따른 의식수준을 파악한다.
9	머리의 DCAP-BLS, TIC를 확인한다.
10	목의 DCAP-BLS, TIC, JVD, TD를 확인한다.
11	적절한 크기의 목보호대를 착용한다.
12	상체를 노출시킨다.
13	가슴의 DCAP-BLS, TIC 확인 및 폐음을 청진한다.
14	배의 DCAP-BTLS를 확인한다.
15	하체를 노출시킨다.
16	골반부의 DCAP-BLS, TIC를 확인한다.
17	사지의 DCAP-BLS, TIC 및 PMS를 확인한다.
18	통나무굴리기를 시행한다.
19	등의 DCAP-BLS, TIC를 확인한다.
20	의무기록지에 기록한다.

### ※ 용어 설명

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ D - deformity(변형)</li> <li>■ C - contusion(타박상, 좌상)</li> <li>■ A - abrasion(찰과상, 마찰상)</li> <li>■ P - puncture(천자상)</li> <li>■ <u>P</u> - paradoxical movement(기이성 운동)</li> <li>■ T - tenderness(압통)</li> <li>■ I - instability(불안정)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ B - burn(화상)</li> <li>■ L - laceration(열상)</li> <li>■ S - swelling(부기, 부종)</li> <li>■ C - crepitus(마찰음)</li> <li>■ JVD - 목정맥팽대</li> <li>■ TD - 기관편위</li> <li>■ PMS - 맥박, 운동, 감각</li> </ul>
---	---

### ③ 견인부목 적용

	절차
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	골절부위를 노출하고 지지한 후 보조요원에게 인계한다.
4	손상된 다리 원위부의 맥박, 운동, 감각을 평가한다.
5	통증을 확인하면서 두 손으로 당긴 후 보조요원에게 인계한다.
6	견인부목 길이를 측정한다.
7	견인부목을 적용한다.
8	궁둥뼈 고정끈을 적용한다.
9	발목고정끈을 적용한다.
10	발목고정끈과 당김고리를 연결하여 당긴다.
11	지지고정끈을 적용한다.
12	발목고정끈의 당김상태와 모든 고정끈의 조임상태를 손으로 확인한다.
13	손상된 다리 원위부의 맥박, 운동, 감각을 재평가한다.
14	“통나무굴리기법을 이용하여 긴척추고정판에 환자를 옮긴다.”라고 말한다.
15	의무기록지에 기록한다.

#### 4] 영아 기도폐쇄처치법

절차	
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	119 신고 및 AED를 요청한다.
4	등 두드리기를 5회 실시한다.
5	가슴압박을 5회 실시한다.
6	등 두드리기와 가슴압박을 반복 실시한다.
<b>영아의 의식이 없어지면(이물질이 보이지 않는 상태) 다음 순서를 시행한다.</b>	
7	영아를 바로 누운 자세로 눕힌다.
8	가슴압박을 30회 실시한다.
9	기도 개방 및 이물질을 확인한다.
10	인공호흡을 1회 실시한다.
11	기도를 재개방 후 인공호흡을 1회 실시한다.
12	가슴압박과 인공호흡을 실시한다.
13	의무기록지에 기록한다.

## 5 영아 심폐소생술

	절차
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	의식을 확인한다.
4	119 신고 및 AED를 요청한다.
5	호흡과 맥박을 동시에 확인한다.
6	가슴압박을 30회 실시한다.
7	기도를 개방한다.
8	포켓마스크를 사용하여 인공호흡을 2회 실시한다.
9	가슴압박과 인공호흡을 30 : 2로 5주기 실시한다.
10	의무기록지에 기록한다.

## ⑥ 흡인 및 산소투여

절차	
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	장비 및 물품을 점검한다.
4	흡인기 전원을 켜다.
5	흡인 압력을 확인한다.
6	흡인팁을 생리식염수에 넣어 식염수를 흡인하여 작동여부를 확인한다.
7	환자 입안에 흡인팁을 삽입하고 흡인을 시행한다.
8	흡인팁을 생리식염수에 넣고 흡인관 내에 있는 이물질과 식염수를 행궤낸다.
9	흡인기의 전원을 끄고 흡인팁을 내려놓는다.
<b>채점위원은 산소공급을 지시한다.</b>	
10	산소탱크와 압력조절기를 조립한다.
11	산소탱크의 개방밸브를 연다.
12	산소가 새는지 확인하고 “산소가 새지 않음.” 이라고 말한다.
13	산소 압력계기판을 보고 잔여 산소압을 말한다.
14	비재호흡 마스크를 연결한다.
15	산소유량을 조절한다.
16	비재호흡 마스크 저장주머니에 산소를 채운 후 환자에게 적용한다.
17	산소공급에 따른 환자의 호흡 상태를 확인한다.
<b>채점위원은 산소공급 중단을 지시한다.</b>	
18	비재호흡 마스크를 제거한다.
19	유량계를 잠그고 산소탱크 개방밸브를 잠근다.
20	의무기록지에 기록한다.

## 7] 진공부목 적용

	절차
1	현장안전을 확인한다.
2	감염방지를 위해 개인보호장구를 착용한다.
3	골절부위를 노출하고 지지한 후 보조요원에게 인계한다.
4	손상된 팔 원위부의 맥박, 운동, 감각을 평가한다.
5	부목의 길이를 측정한다.
6	손상된 팔에 부목을 적용한다.
7	진공펌프를 연결하고 공기를 제거한다.
8	부목 고정끈을 다시 고정한다.
9	손상된 팔을 몸에 고정한다.
10	손상된 팔 원위부의 순환, 운동, 감각을 평가한다.
11	의무기록지에 기록한다.

## 8] 바로누운환자의 척추운동제한하기

	절차
1	현장 안전을 확인한다.
2	감염 방지를 위한 개인보호장구를 착용한다.
3	통나무굴리기법을 시행한다.
4	긴척추고정판에 환자를 안전하게 위치시킨다.
5	“긴척추고정판과 신체 사이 공간에 패드를 대준다.”라고 말한다.
6	긴척추고정판에 환자의 몸통과 다리를 고정한다.
7	머리고정대를 이용하여 머리를 고정한다.
8	“환자의 손을 고정한다.”라고 말한다.
9	팔다리 PMS를 평가한다.
10	의무기록지에 기록한다.