

풍성한 가을

특별한 심리집단 프로그램 안내

첫째

마음열기

대인관계 및 의사소통 향상 집단상담

“나와 너 그리고 우리”

일시

2023. 10. 04.(수), 10. 10(화)
10. 17(화), 10. 30(월) - 4회기 진행

둘째

감정톡톡

정서 및 불안조절 마음건강 집단상담

“걱정하지 말아요.”

일시

2023.10. 05.(목), 10. 12(목)
10. 19(목), 10. 31(화) - 4회기 진행

프로그램명

2023년 대인관계향상 프로그램

- 첫째: 대인관계 및 의사소통 향상 집단상담
- 둘째: 정서 및 불안조절 마음건강 집단상담

※ 둘 중 하나 선택 또는 둘 다 참석 가능

대상

본교 재학생

인원

20명(선착순 모집)

장소

9동 4층 건강관리실 내 상담실2

모집기간

모집기간: 2023.09.15.~10.31.까지

신청방법

신청방법 : 개별 신청(전화, 방문, 이메일: pcs1202@hit.ac.kr)



대전보건대학교 학생·취업처 상담실 ☎ 670-9631)