

풍성한 가을

특별한 심리집단 프로그램 안내

♣ 첫째: 마음열기 ♣

대인관계 및 의사소통 향상 집단상담

“ 나와 너 그리고 우리 ”



일시: 2022.11.01.(화)~11.22.(화) 16:00

매주 화요일 4회기 진행

♥ 둘째: 감정톡톡 ♥

정서 및 불안조절 마음건강 집단상담

“ 걱정하지 말아요. ”



일시: 2022.11.02.(수)~11.23.(수) 16:00

매주 수요일 4회기 진행

◆ 프로그램명 : 2022코로나 블루에 따른 마음건강증진 상담프로그램

- 첫째: 대인관계및 의사소통 향상 집단상담

- 둘째: 정서 및 불안조절 마음건강 집단상담

둘 중 하나 선택 또는 둘 다 참석 가능

◆ 대 상 : 본교 재학생

◆ 인 원 : 20명(선착순 모집)

◆ 장 소 : 9동 4층 건강관리실 내 상담실2

◆ 모집기간: 2022.10.14.~10.31까지

◆ 신청방법 : 개별 신청(전화, 방문, 이메일: pcs1202@hit.ac.kr)

대전보건대학교 학생·취업처 상담실 ☎ 670-9631