

대전보건대학교 LMS 접속방법

①아래 주소로 접속

-접속주소 : <https://learn.hit.ac.kr>

②외부인 로그인 클릭

-ID: 학번

*영남이공대학교 학생들은 학번앞에 "0"추가
ex)2012345 ▶ 02012345

-PW: 본인 생년월일 8자리 ex)19990211

로그인

학습관리시스템을 이용하시려면 로그인 해주시기 바랍니다.

★학번입력

★생년월일 8자리 입력

☐ 사용자이름 기억

비밀번호를 잊으셨나요?

로그인

로그인

학습관리시스템을 이용하시려면 로그인 해주시기 바랍니다.

2 외부인 로그인

통합로그인



이주성

이 페이지를 사용자 맞춤

나의 수강현황

강좌

타임라인

2021 ▾

2학기 ▾

검색

① "My Page" 또는 "교과과정" 메뉴에서
"식생활과 다이어트-02(학점교류)" 과목 확인

식생활과 다이어트-02(학점교류)

정규



식생활과 다이어트-02(...

참여자

성적

공통

1 주차

2 주차

3 주차

4 주차

5 주차

6 주차

7 주차

8 주차

9 주차

10 주차

11 주차

12 주차

13 주차

강의노트

식생활과 다이어트-02(학점교류)

HiT 대전보건대학교

강의 공지사항

질문과 답변

자료실

FAQ

1주차

식생활과 다이어트 1주차 1교시(1)

식생활과 다이어트 1주차 1교시(2)

식생활과다이어트 1주차 2교시(1)

강의실 홈

강의정보

성적/출석

알림보내기

강의관리

학생화면 보기

학습활동

게시판(일반)

학습자료

<LMS강의실 구성 안내>

① 강의실 화면 내에는 1주차-15주차로 파트가 구분되어 구성되어 있습니다.
해당 주차의 각 콘텐츠를 클릭하시면 해당 강의를 수강하실 수 있습니다.
★식생활과 다이어트의 경우 1주차 당 4개의 영상(25분씩)으로 구성되어 있으니 4개의 강의를 모두 수강해주시기 바랍니다.

② 오른쪽 "진도현황" 을 통해 주차별 수강현황을 확인할 수 있습니다.(영상 1개 당 80%이상 수강하여야 출석 인정됩니다.)

< Back to course

0. 공통 >

1. 1 주차 ▾

📁 식생활과 다이어트 1... ▾

📁 식생활과 다이어트 1... ▾

📁 식생활과 다이어트 1... ▾

➕ 블록 추가

💬

📄

📁

⚙️

강의 콘텐츠

식생활과 다이어트 1주차 1교시(1)

1

학습기간 : 2021-09-01 09:00:00 ~ 2021-09-08 09:00:00

최종학습일: 최초학습

진도율: 0 %

👍 0

진도 초기화

대전 [학점교류]식생활과다이어트 1주차 1교시(1)

나중에 시...

공유

제 II부 건강한 식생활 꾸미기

제 4장
당류, 지질, 나
트륨과 식생활

제 5장
오일 섭취

제 6장 7장.8장
안전한 먹거리
의 선택

• 당류
• 지질
• 나트륨

• 항산화 영양소
• 피토케미칼
• 식이섬유
• 한식

• 식품안전과 위생
• 안전한 식품
선택
• 건강기능식품

YouTube

<콘텐츠 화면 안내 및 주의사항>

① 해당 화면에서 학습기간을 확인할 수 있습니다. 학습기간이 아닐 경우 영상을 시청하여도 진도율이 오르지 않습니다.

★주의사항★

동일시간에 여러 개의 콘텐츠를 재생시키는 경우 진도율이 오르지 않습니다.
반드시 동일시간에 하나의 영상만 시청해주세요.