

| 번호  | 수행항목   | 교수평가 |   |      | 피드백 |
|---|--|------|---|------|-----|
|   |  | PASS |   | FAIL |     |
|   |  | 1    | 2 |      |     |
| 든침상 만들기                                     |  |      |   |      |     |
| *   | 태도, 준비, 복장, 머리   |      |   |      |     |
| 1   | 손을 씻고 물품을 준비한다.  |      |   |      |     |
| 2   | 환자에게 절차를 설명하고 신체활동 제한이 어느 정도인지 사정한다.   |      |   |      |     |
| 3   | 커튼을 친다,  |      |   |      |     |
| 4   | 침상 받치에서 윗침구를 걷어내기 쉽게 풀어 놓는다.   |      |   |      |     |
| 5   | 침상보와 담요를 차례로 걷어서 세탁물 주머니에 넣거나 다시 사용할 것은 잘 접어서 의자 등에 걸쳐 놓는다.  |      |   |      |     |
| 6   | 윗흠이불 상단을 대상자 허리까지 내리고 목욕 담요를 부채꼴 모양으로 접어서 대상자 가슴위에 놓는다. 대상자에게 담요 위의 끝을 잡게하고 목욕 담요 아래 끝과 윗흠이불의 끝을 함께 잡고 침상 받치쪽으로 당긴다. |      |   |      |     |
| 7   | 걷은 윗흠이불은 세탁물 주머니에 넣는다.   |      |   |      |     |
| 8   | 침상 한쪽 side rail을 올리고 대상자를 도와 베개와 함께 대상자를 옆으로 누여 침대 중앙선이 노출되게 한다  |      |   |      |     |
| 9   | 밑침구를 풀고 반흠이불, 고무포는 순서대로 하나씩 말아서 대상자 밑으로 집어 넣는다   |      |   |      |     |
| 10  | 새 밑흠이불을 받치부터 중앙선을 맞추어 펴고 반은 대상자 등 밑에 말아 넣고 간호사쪽 반은 빈침상때와 같은 방법으로 깔아 침대 밑에 집어 넣는다                                     |      |   |      |     |
| 11  | 방수포와 반흠이불도 밑흠이불과 같은 방법으로 깔 후 팽팽하게 당기면서 침대 밑으로 집어 넣는다   |      |   |      |     |
| 12  | 새로 깔은 침상쪽의 side rail을 올리고 대상자를 돌려 눕힌다  |      |   |      |     |
| 13  | 밑침구를 풀어 더러워진 반흠이불, 방수포, 밑흠이불을 조심스럽게 꺼내 밑흠이불과 반흠이불은 세탁물 주머니에 넣고 방수포는 따로 둔다  |      |   |      |     |
| 14  | 깨끗한 밑흠이불을 팽팽히 잡아당겨 침요 밑으로 집어 넣는다.<br>(모서리는 사각봉투접기를 한다)   |      |   |      |     |
| 15  | 고무포와 반흠이불도 잡아당겨 침대 밑으로 집어 넣는다.   |      |   |      |     |
| 16  | 목욕담요 덮을 때와 같은 방법으로 새윗흠이불을 솔기가 위로 가게 펴면서 목욕담요를 빼낸다  |      |   |      |     |
| 17  | 윗흠이불, 담요, 침상보를 빈침상 만들 때 와 같이 정리한다.<br>(받치쪽 윗침구는 느슨하게 집어 넣는다)   |      |   |      |     |
| 18  | 베갯잇을 새 것으로 바꾼다.  |      |   |      |     |
| 19  | 전 과정동안 환자의 표정을 살피고 반응정도를 파악한다.   |      |   |      |     |
| 20  | 주위를 정리 정돈한다.   |      |   |      |     |
| comments 및 총점 :                             |  |      |   |      |     |
| 시행일자: 2019년      월      일      평가자 : _____인 |  |      |   |      |     |