

근육주사 (둔부의 복면, ventrogluteal site)					
번호	수행항목	교수평가			피드백
		PASS		FAIL	
		1	2		
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.				
2*	투약처방(투약카드 또는 컴퓨터 출력물 등)과 투약원칙(5 rights:대상자 등록번호, 대상자명, 약명, 용량, 투여경로, 시간)을 확인한다.				
3*	근육주사에 필요한 약물을 정확한 용량 및 방법으로 주사기에 준비한다.				
4	필요한 물품을 준비한다.				
5	준비물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.				
6	손소독제로 손위생을 실시한다.				
7*	대상자의 이름을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 투약카드(또는 컴퓨터 출력물)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.				
8	약물의 투여 목적과 작용 및 유의사항에 대해 설명한 다음 의문사항이 있으면 질문하도록 한다.				
9	커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 준다.				
10*	왼쪽 측위로 누워 오른쪽 무릎을 구부린 자세에서 둔부를 노출시킨 다음 간호사는 왼손의 손바닥을 대상자의 오른쪽 대전자 위에 집게손가락은 전상장골극 위에 올려놓고 가운데 손가락은 장골능을 따라 V자로 벌려서 주사 부위를 선정한다.				
11	손소독제로 손위생을 실시한다.				
12	두 손가락으로 만든 V자의 가운데 부위를 소독솜으로 안쪽에서 바깥쪽으로직경 5~8cm 정도로 동글게 닦아낸 후 소독약이 마르면 투약카드를 보고약을 확인한 후 한손으로 주사기를 집어 올려 주사바늘 뚜껑을 제거한다.				
13*	주사바늘을 90도로 유지한 다음 주사기로 선정된 주사부위 둔부 근육을 재빨리 찌른다.				
14*	피부를 잡았던 손의 엄지와 집게손가락으로 주사기 하단부를 잡고, 주사기를 잡았던 손으로 주사기의 내관을 살짝 뒤로 당겨 혈액이 나오지 않으면 주사기 내관을 당겨보던 손의 엄지손가락으로 내관을 밀어서 약물을 천천히 주입한다. (만약 주사기에 혈액이 보인다면 주사기를 빼내어 버린 다음 주사 준비를 처음부터 다시 해야함.)				
15	약물 주입이 끝나면 소독솜으로 주사부위를 누르면서 주사바늘 삽입할 때와 같은 각도로 주사기를 재빨리 빼서 트레이에 놓고 소독솜을 댄 채로 주사부위를 마사지 한다. (주사바늘 제거 후 출혈이 있을 때는 주사부위를 1~2분 정도 압박한다.)				
16	소독솜을 트레이에 놓고 환의를 입힌 후 대상자의 자세를 편안하게 해준다.				
17	주사 후의 기대효과에 대해 설명한다.				
18	커튼(스크린)을 걷는다.				
19	사용한 물품을 정리한다. (주사바늘은 뚜껑을 되씹우지 않은 채 손상성폐기물 전용용기에 버리고, 사용했던 소독솜과 주사기는 일반 의료폐기물 전용용기에 버린다.)				
20	물과 비누로 손위생을 실시한다.				
21	수행결과를 간호기록지, 투약기록지에 기록한다. 1) 5rights (대상자명, 약명, 용량, 투약경로, 투약시간) 2) 필요시 투약목적, 환자의 반응, 투약을 못한 이유				
comments 및 총점 : _____ 시행일자 : 2019년 월 일 평가자 : 인					