

번호	수행항목	교수평가			피드백
		PASS		FAIL	
		1	2		
멸균가운과 보호 장구 착용					
1	반지와 시계를 벗고 물과 비누로 손위생을 실시한다.				
2	필요한 물품을 준비한다.				
3	가운의 멸균포를 몸에서 먼 바깥쪽부터 차례로 열어 펼친다.				
4	수술용 장갑(Surgical glove)의 겹포장 끝을 벌려서 속포장지가 오염되지 않도록 주의하며 가운을 펼친 멸균포 안에 넣는다.				
5	모자 착용 : 머리카락이 나오지 않도록 모자를 착용한다.				
6	마스크 착용 : 코와 입이 완전히 덮이도록 마스크를 착용한다. ① 마스크의 윗부분을 콧마루 위에 놓고 마스크의 하단부는 턱 밑에 고정시킨다. ②마스크의 금속선을 콧마루에 맞추어 눌러 밀착시킨다.				
7	손과 발의 장신구를 제거한다.				
8*	소매를 팔꿈치 위 5cm 이상 높이로 걷는다.				
9*	흐르는 물로 팔꿈치 위 5cm까지 적신다.				
10*	팔을 구부려 물이 팔꿈치 쪽으로 흘러내리게 하는 상태에서 흐르는 물아래에서 줄로 양손의 손톱 밑을 깨끗이 한 다음 줄은 버린다.				
11*	술에 소독 비누액을 묻힌 다음 한손의 손톱들을 15번 정도 박박 문지르고 손바닥, 엄지와 손가락들 측면, 손등까지 각각 10번씩 문지른다. 팔은 세부분으로 나누어 팔목에서 팔꿈치 위 5cm까지, 위로 박박 문질러 닦는다.				
12*	사용한 술을 두는 곳에 술을 두고 계속적인 동작으로 손끝에서 팔꿈치 쪽으로 물을 흐르게 하면서 행군다.				
13	발이나 무릎을 이용하여 물을 잠그고 손끝을 올린 상태로 수술실로 되돌아온다.				
14*	보조자가 멸균포를 펴주면 물방울이 멸균영역위에 떨어지지 않도록 주의하면서 멸균수건을 꺼내 대각선으로 접어 손끝에서 팔꿈치를 향해 닦는다.				
15*	Towel을 뒤집어서 사용하지 않은 다른 면을 이용하여 다른 손도 마찬가지로 닦는다.				
16	젖은 Towel을 쓴 Towel두는 곳에 떨어뜨린다.				
17	사용물품과 주위를 정돈한다.				
18*	멸균가운 착용 : 가운 내부의 목둘레 아래 5~7cm부위를 잡고 주변이 오염되지 않도록 들어 올려 가운을 길게 늘어뜨린 후 소매로 들어가는 구멍(arm hole)을 찾는다.				
19	양쪽 손으로 각각의 구멍(arm hole)을 잡은 후 양쪽 손을 동시에 소매 안으로 밀어 넣어 손이 가운소매 밖으로 나오지 않게, 양쪽팔을 가운의 소매까지만 집어 넣는다.				
20	보조자가 멸균가운 착용자의 등 뒤에 서서, 보조자의 손이 멸균가운의 앞부분과 접촉하지 않도록 주의하며 가운 착용자의 손이 멸균가운 소매 밖으로 나오지 않도록 가운 뒷부분을 잡아당긴 후 등 쪽의 가운 끈을 묶어준다.				

21	<p>손은 가운 소매 속에 위치한 채로 몸을 앞으로 살짝 구부려 양쪽허리띠가 앞으로 늘어지도록 하며 보조자는 양쪽 허리띠 끝부분을 각각 잡아 가운착용자의 허리 뒤쪽에서 묶어준다.</p> <p>※참고) 1회용 가운인 경우 :</p> <p>① 가운의 앞면에 늘어진 끈 중에 짧은 끈은 가운 착용자가 잡고 있고, 긴 끈은 끝에 달린 종이와 함께 보조자에게 건네준다.</p> <p>② 보조자는 끈에 달린 종이의 끝부분만 잡고 긴 끈을 가운착용자의 등 뒤로 한바퀴 돌린 후 다시 가운 착용자에게 건네주며 종이를 꼭 잡고 있다.</p> <p>③ 가운 착용자는 전달 받은 긴 끈을 당겨서 종이가 떨어지게 한 후, 짧은 끈과 함께 허리 앞쪽에서 묶는다.</p>				
22	<p>멸균장갑 착용 : <폐쇄법></p> <p>양손 모두 가운의 소매 안에 둔 채로 손이 밖으로 나오지 않도록 주의하며 멸균장갑의 속포장지를 펼치고 왼손으로 오른손 장갑이 손목부분을 집어 올린다 (양쪽 장갑을 모두 착용할 때까지 손은 소매 밖으로 나오지 않아야 함).</p>				
23	<p>왼손으로 집어올린 오른쪽 장갑의 손목부분이 오른쪽 가운 소매의 끝부분에 오도록 하고 장갑의 엄지 손가락은 몸의 바깥쪽(소매 안의 손바닥 엄지 손가락쪽)을 향하게 하여 오른쪽 가운소매 위에 올려 놓는다(장갑의 손가락 부분이 팔 쪽으로 향하게 됨).</p>				
24	<p>오른손으로 장갑 소매부분을 잡고, 왼쪽 손으로 강갑 끝을 잡아 가운의 오른쪽 소매 끝부분을 완전히 뒤집어씌운 다음, 왼손으로 소매부분을 잡아당기며 장갑을 착용한다.</p>				
25	<p>오른손으로 왼쪽 장갑을 잡아 같은 방법으로 왼손 가운소매 위에 올려놓고, 왼손으로 장갑 소매부분을 잡고 오른손으로 장갑 끝을 잡아 가운의 왼쪽 소매 끝부분을 완전히 뒤집어 씌운 다음, 오른손으로 소매부분을 잡아당기며 장갑을 착용한다.</p>				

※ 참고) 수술실에서는 폐쇄식 멸균장갑 착용(Closeed gloving technique)을 권장하며, 손이 노출된 상태에서는 개방식 멸균장갑 착용법(Oplen gloving technique)을 적용한다.

오염가운과 보호 장구 벗기

1	<p>장갑을 벗는다.</p> <p>1) 한 쪽 장갑의 소매 끝을 잡고 손가락 끝 위로 장갑을 뒤집으며 벗지는 않는다.</p>				
2	<p>2) 다른 쪽 장갑의 소매 끝을 잡아 아래쪽으로 뒤집으며 벗는다.</p>				
3	<p>3) 남은 장갑의 안쪽을 잡아당겨 뒤집어 벗으며 양쪽 장갑을 모아 감염성 폐기물 전용용기에 넣는다.</p>				
4	<p>가운의 끈을 목, 허리 순으로 툰다.</p> <p>※ 참고) 가운의 허리끈을 앞(복부)에 묶는 경우에는 끈을 풀고 장갑을 제거하며, 가운의 허리끈을 뒤(등)에 묶는 경우에는 장갑을 벗고 끈을 목->등의 순서로 툰다.</p>				
5	<p>오른쪽 검지를 오염가운의 왼쪽 소매 밑에 넣어서 소매 끝을 손등 위로 조금 끌어 내린다.</p>				
6	<p>오염가운의 오른쪽 소매를 소매에 덮인 왼손으로 잡고 약간 끌어내린다.</p>				
7	<p>손을 소매 속에서 움직이면서 어깨의 내면을 잡고 가운을 벗은 다음, 일회용의 경우 감염성 폐기물 전용 용기에 넣고 재사용 가운의 경우는 오염세탁물 수집용기에 넣는다.</p>				
8	<p>마스크를 벗어 감염성 폐기물 전용 용기에 넣는다.</p>				
9*	<p>손소독제로 손위생을 실시한다.</p>				
10*	<p>방 밖으로 나와서 물과 비누로 손위생을 실시한다.</p>				

폐기물 관리

1	사용했던 모든 물품을 일회용과 계속 사용할 수 있는 것으로 구분한다.				
2	날카로운 도구는 손상성 폐기물 상자에 즉시 버리고 나머지는 감염성 폐기물 전용 용기에 버린다.				
3	재사용 물건은 따로 구분하여 이동 후 소독수에 침적한다.				
4	물과 비누로 손위생을 실시한다.				

comments 및 총점 :

시행일자: 2018년 월 일

평가자 : _____인