

번호	수행항목	교수평가			피드백
		PASS		FAIL	
		1	2		
맥와체온					
*	태도, 준비, 복장, 머리				
1	손을 씻는다.				
2	필요한 물품을 준비한다.				
3	전자체온계를 꺼내어 끝부분을 소독솜으로 닦는다.				
4*	전자체온계의 전원을 켜다				
5	청진기의 귀꽂이(ear piece)를 소독솜으로 닦는다.				
6	혈압계가 제대로 작동하는지 확인해본다.				
7*	준비한 물품을 가지고 가서 대상자에게 간호사 자신을 소개한다.				
8*	대상자의 이름, 등록번호 등을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 대조하여 대상자를 확인한다.				
9	대상자에게 체온, 맥박 호흡을 측정하는 목적과 절차를 설명한다.				
10*	손소독제로 손위생을 실시한다.				
11	대상자의 겨드랑이가 축축한지 확인한다. (축축하면 종이타월로 닦아서 건조시킨다.)				
12*	체온계 끝의 체온감지부분을 겨드랑이 중앙에 삽입한다.				
13	체온계가 삽입된 쪽 팔로 반대편 어깨부분을 잡게 한다.				
14	대상자에게 체온이 측정(체온계 화면에 나타난 글자가 더 이상 깜빡이지 않거나 ‘삐’ 소리등 해당전자체온계의 작동방법 적용)될 때 까지 체온계가 삽입된 쪽 팔로 반대편 어깨부분을 잡고 있어야 함을 설명한다.				
15	대상자의 맥박과 호흡을 측정해야 하는 경우에는 체온계를 삽입하고 기다리는 동안 대상자의 맥박과 호흡을 측정한다.				
맥박과 호흡					
16	대상자의 팔을 편한 자세로 놓고, 대상자의 이불을 내려 가슴이 보이도록 한다.				
17*	둘째, 셋째, 넷째 손가락으로 요골동맥을 찾아서 그 위에 놓는다.				
18	동맥 위에 놓인 손가락에 살짝 힘을 주어 동맥을 누른다.				
19	(처음 입원시)1분간 맥박수를 측정한다. (입원 중 규칙적임을 확인 한 후) 30초동안 맥박수를 측정한후 2배를 한다				
20	맥박을 측정한 후 동맥에 손을 그대로 댄 채로 대상자가 눈치 채지 않게 호흡을 측정한다.				
21	(처음 입원시)1분간 호흡수를 측정한다. (입원 중 규칙적임을 확인 한 후) 30초동안 호흡수를 측정한 후 2배를 한다				
22	측정한 맥박과 호흡을 메모한다.				
23	체온이 측정되면 체온계를 뺀다.				
24	체온계를 확인하여 측정된 체온을 메모한다.				
25	체온계를 소독솜으로 닦는다.				
26	체온계의 전원을 끄고 용기에 넣는다.				
27	손소독제로 손위생을 실시한다.				
혈 압					
28	대상자에게 혈압을 측정하는 목적과 절차를 설명한다.				
29	대상자가 불안해하거나 화가 나있는지 확인하고 편안한 자세를 취하게 한다.(대상자를 눕히거나 앉힌다.)				
30	대상자의 옷을 벗기거나 옷을 팔 위로 완전히 올린다.				
31	대상자의 팔은 심장과 같은 높이로 놓는다.				
32*	둘째, 셋째 또는 둘째, 셋째, 넷째 손가락으로 상완 동맥을 찾는다.				
33*	커프를 상완 동맥 2~3cm위에 손가락 하나가 들어갈 정도의 여유를 주고 감는다.				
34*	한 손으로 혈압계의 조절 밸브를 잠그고 압력 밸브를 눌러 커프에 공기를 넣고, 다른 손의 둘째, 셋째 손가락을 상완동맥 또는 요골동맥 위에 올려놓는다.				

35*	상완동맥 또는 요골동맥을 축지하여 맥박이 소실되는 점에서 혈압계의 눈금을 30mmHg 정도 더 올린다.				
36*	조절밸브를 천천히 열어 눈금을 1초에 2mmHg의 속도로 내리면서 상완동 맥이나 요골동맥에서의 맥박이 다시 축지되는 지점의 눈금을 읽어서 기억한 다.				
37	커프의 공기를 완전히 뺀 후 최소한 15초 동안 기다린다.				
38	상완동맥 위에 청진기를 대고 움직이지 않게 손으로 고정한다.				
39	조절밸브를 잠그고 압력 bulb를 눌러서 커프에 공기를 넣는다.				
40*	상완동맥이나 요골동맥에서의 맥박이 다시 축지되었던 지점의 눈금을 기억 하여 눈금보다 30mmHg 더 올라가게 혈압계의 눈금을 올린다.				
41*	조절밸브를 천천히 열어 1초에 2mmHg씩 눈금을 내리면서 처음 소리가 들리는 지점의 눈금을 읽어서 기억한다.				
42*	조절밸브를 천천히 열어 차츰 커프에서 공기를 빼면서 소리가 없어지는 지 점의 눈금을 읽어서 기억한다.				
43	조절밸브를 완전히 열어 커프에서 공기를 완전히 뺀다.				
44	대상자 팔에서 커프를 풀고 대상자가 옷을 입는 것을 도와준다.				
45	커프를 말고 혈압계를 정리한다.				
46	측정한 혈압을 메모한다.				
47	청진기의 귀 끝이를 소독솜으로 닦는다.				
48	손을 씻는다.				
49	대상자의 기록지에 체온, 맥박, 혈압측정치를 기록한다.				
comments 및 총점 :					
시행일자: 2015년      월      일      평가자 : _____ 인					

◆ 체온을 고막으로 측정하는 경우 다음 절차로 체온, 맥박, 호흡을 측정한다.

번 호	수 행 항 목	교수평가			피드백
		PASS		FAIL	
		1	2		
고막 체온					
1	손을 씻는다(액와체온 측정의 ②~⑧까지 동일함)				
2	대상자에게 체온을 측정하는 목적과 절차를 설명한다.				
3	용기에서 탐침덮개를 꺼낸 후 탐침덮개를 고막체온계에 덮는다.				
4*	대상자의 머리를 한쪽으로 돌린다. 성인의 귓바퀴는 후상방으로, 소아는 후하방으로 당긴 다음 탐침을 부드럽게 외이도로 삽입한다.				
5	디지털 액정부분에 체온이 표시되거나 삐 소리가 나면 탐침을 빼낸 다음 측정치를 읽는다.				
6	탐침 덮개를 제거한다.				
7	측정한 체온을 메모한다.				
8	대상자의 맥박과 호흡을 측정해야 하는 경우에는 측정한다.				
9	손을 씻는다.				
10	대상자의 기록지에 기록한다.				

맥박과 혈압측정은 위와 동일함.