

## 정신간호학 의학용어('2014. 6)

1. Consciousness 의식 : State of awareness : 정신이 맑고(clear-mindedness) 주위를 인식하고 있는 상태 -> 외적 자극을 파악(이해)하고 있는 상태
2. Attention 주의 : 필요한 정보를 얻기 위해 외계를 screening하는 의식적이고 선택적인 반응
3. Vigilance 각성 : 내.외부로부터 들어오는 감각적 자극(정보)중 중요한 것을 검색하는 과정
4. Apperception 통각 : 개인의 정동 및 사고에 의 변화된 지각 \* 기능 ① 경험을 분석, 통합, 평가, 동화함 ② 새로운 idea를 만들고, 새로운 상황, 사건, 경험을 이해하고 파악함
5. Disorientation 지남력 장애 : time, place or person에 대한 지남력의 장애
6. Clouding of Consciousness 의식 혼탁 : 지각 및 태도의 장애를 수반한 불완전한 의식 상태
7. Delirium 섬망 : 지남력 장애, 당황, 안절부절, 착란, 횡설수설, 착각, 환각, 망상, 두려움 등의 반응을 보이는 상태
8. Vigil coma 각성 혼수 : 마치 환자가 자고 있는 것처럼 보이지만 쉽게 각성
9. Twilight state, dream state 몽롱 상태 : 환각을 동반한 의식 장애
10. Distractibility 주의 산만 : 적절한 일의 수행에 일정 시간동안 주의를 집중하지 못하는 상태, 중요하지 않거나 불합리한 외부 자극에 주의력을 빼앗기는 상태
11. Selective inattention 선택적 소홀 : 불안을 일으키는 일에만 집중을 하지 않은 상태
12. Hypervigilance 과잉 각성 : 모든 내, 외적 자극에 지나치게 주의력을 집중하는 상태  
.보통 망상 또는 편집 상태에서 나타남
13. Trance 몽환 상태 : 주의력이 집중되어 있으며, 의식이 변화된 상태  
.보통 최면, 해리 장애, 종교적 황홀경에서 나타남
14. Folie a deux(or folie a trois) : 두 사람(또는 세 사람) 사이의 병적 정서적 교감
15. Hypnosis 최면 : 고조된 피암시성이 특징인 인위적으로 유발된 의식의 변화
16. Mental disorder 정신 장애 : 특정 사건에 대하여 예상되는 반응만이 아닌, 괴로움이나 장애를 수반하는 임상적으로 의미 있는 행동 또는 심리적 증후군. 사고가 비현실적이고, 무의식적 요인에 의해 지배
17. Day-dreaming(백일몽) : 사고가 현실적이고, 자기중심적 소망과 본능적 욕구에 의해 지배
18. Neurosis 신경증 : 현실 검증은 건전하고, 증상이 자아이질적(괴롭고 받아들일 수 없는)이며, 행동은 전반적 사회 규범을 벗어나지 않고, 치료를 하지 않으며 비교적 지속적이고 반복되는 정신 장애
19. Psychosis 정신증 : 현실과 환상을 구분하지 못하는 상태, 즉, 현실 검증의 장애가 있고, 새로운 현실을 창조
20. Reality testing 현실검증 : 자신이 처한 외부 세계를 객관적으로 평가하고 판단하는 것
21. Illogical thinking 비논리적 사고 : 잘못된 결론 또는 내적 모순을 지닌 사고 문화적 가치나 지적 결함이 없는 상태에서 이것이 현저할 때 정신병리임
22. Dereistic thinking 비현실적 사고 : 논리나 경험에 일치하지 않는 정신활동 즉, 무의식적 요인(복합, 욕동, 정서적 동기 등)이 현실과 무관하게 작용하여 관념의 연상이 비논리적인 사고
23. Autistic thinking 자폐적 사고 : 현실적 고려없이 충족되지 않은 욕구를 만족시키는 사고로

- 서, 내적, 개인적 세계에 집착되어 있음
24. Magical thinking 마술적 사고 : 일종의 dereistic thought  
.생각, 말, 행동이 어떤 힘을 지녔다고 믿는 사고  
예 : 자신의 생각이 사건을 일으키기도 하고 막을 수도 있다고 믿는 사고
25. Concrete thinking 구체적 사고 : 문자(말) 그대로의 사고  
.의미의 뉴앙스를 이해하지 않고, 은유의 사용이 제한됨. 일차원적 사고
26. Abstract thinking 추상적 사고 : 의미의 뉴앙스를 식별(이해)하는 능력  
.은유와 가설을 적절히 사용하는 능력이 있는 다차원적 사고
27. Neologism 신어조작 : 새로운 말을 만들어 내는 것  
.대개 다른 단어의 음절을 조합하며, 특이한 심리적 이유에 의함
28. Condensation 압축 : 여러개의 개념을 하나로 묶는 것
29. Irrelevant answer 횡설수설, 동문서답 : 대답이 질문과 조화를 못 이루는 것
30. Loosening of associations 연상의 이완 : 관념이 하나의 주제에서 전혀 다른 주제로 변하는 사고의 흐름 -> 심하면 말이 지리멸렬(incoherent)될 수 있음
31. Flight of Idea 사고 비약 : 연상 활동이 증가되고 사고 과정의 진행 속도가 너무 빨라 사고 목표에 도달하지 못함, 원제에서 벗어난 말과 연상활동의 향진이 특성, 내적 욕구의 가속과 주의 산만이 수반
32. Clang association 음향 연상 : 의미는 다르나 발음의 유사성이 있는 단어만 연결  
.주제의 연결이 발음의 유사성으로 결정되며 논리적 연결성은 없음
33. Volubility 다변 = logorrhea : 말의 압박 때문에 논리나 연결성의 장애는 없이 말이 많음
34. Retardation 지연증 : 사고의 시작과 진행이 느린 경우, speech : slow & lower tone  
.in MDI(depressive phase), schizophrenia
35. Perseveration 보속증, 새로운 자극이 주어져도 이전의 자극에 대한 사고가 반복 또는 지속되는 것. 생각을 표현하는데 의미있는 말이지만 비정상적으로 반복 또는 지속하는 것
36. Circumstantiality 우원증, 우회증 : 불필요하고 사소한 내용에 지나치게 집착하고 장황한 설명이 특징인 사고 장애. 결국 사고목적에는 도달.
37. Incoherence 지리멸렬증, 논리적. 문법적 연결이 없는 사고와 단어들이 연속되어 말의 질서가 없는 것. 즉, 조리와 두서가 없어 구문이 붕괴되어 이해할 수 없는 것
38. Verbigeration 음송증 : 단절된 낱말만이 나오거나 되풀이 되는 상태
39. Word salad 말비빔 : 명사(단어나 구절)만 잇달아 나올 때
40. Blocking 두절, 단절 : thought deprivation or obstruction, 사고 차단  
.외적 자극이 없이 사고의 표현 또는 진행이 갑자기 중단되는 것  
.잠시 후 자신이 무슨 말을 했고 무슨 말을 하려 했는지를 전혀 기억 못함
41. Delusion 망상 : ① 사실과 다르고, ② 명백한 논리 또는 과학적 반증 제시로 교정되지 않으며, ③ 지적, 교육적, 문화적, 사회적 배경에 일치하지 않는 그릇된 믿음
42. Bizarre delusion 기괴한 망상 : 불합리하고, 있을 수 없는 그릇된 믿음  
예 : '외계인이 내 뇌 속에 전극을 심어 놓았다'
43. Nihilistic delusion 허무 망상 : 자신, 타인, 또는 세상이 더 이상 존재하지 않거나 끝났다는 그릇된 믿음. 예 : 세상은 끝났다, 나는 죽고 없다
44. Somatic delusion 신체 망상 : 자신의 신체 기능과 관련된 그릇된 믿음

- 예: 자신의 뇌가 썩고 있거나 녹고 있다는 믿음
45. Paranoid delusion 편집 망상 : 피해, 과대, 관계, 피조절 망상이 포함됨
  46. Delusions of persecution, persecutory delusion 피해 망상 : 자신이 괴로움, 기만, 또는 피해를 입고 있다는 그릇된 믿음. 예 : 부당한 대우를 받았다는 생각 때문에 소송을 제기하는 병적 경향이 있는 법정소송형 혼자에게 혼함
  47. Delusion of grandeur, expansive delusion, grandious delusion 과대 망상 : 자신의 중요성, 힘, 주체성에 대해 과장된 개념을 갖는 것
  48. 관계 망상 delusion of reference : 다른 사람의 행동이 자신과 관계가 있다고 믿는 망상. 특징 : 사건, 대상, 또는 다른 사람이 나와 특별한 관계가 있다고 믿음
  49. 피조절 망상 Delusion of control (피동감 passivity feeling)  
.자신의 의지, 생각, 또는 기분이 외부의 힘에 의해 조절되고 있다고 믿음
  50. 사고철회 Thought withdrawal : 내 생각이 다른 사람, 또는 힘에 의해 마음에서 제거되었다고 믿는 망상. 사고 주입 thought insertion : 내 생각이 다른 사람, 또는 힘에 의해 마음에 심어졌다고 믿는 망상. 사고광보, 전파 thought broadcasting : 내 생각이 마치 바람을 타고 퍼져 다른 사람이 들을 수 있다고 믿는 망상
  51. Delusion of self-accusation 자책 망상 : 자신이 죄를 저질렀다고 믿고 양심의 가책과 죄의식을 느끼는 상태
  52. Delusion of infidelity 부정 망상 (delusional jealousy) : 병적 질투로부터 유래되며, 자신의 배우자가 부정하다고 믿는 망상
  53. Erotomania 색정광 : 어떤 사람이 나를 사랑하고 있다고 믿는 망상 (여>남)
  54. Pseudologia fantastica : 일종의 거짓말. 자신의 환상을 실행한 것으로 현실적으로 믿는 것처럼 보임. 예 : 저지르지 않는 범죄를 자신이 했다고 허위 자백하는 것
  55. Egoomania : 병적으로 자신에게 집착하는 상태
  56. Hypochondria 건강염려증, 심기증, 건강기우증 : 자신의 건강에 대해 지나치게 걱정하는 것. 기질적 병리에 근거를 두지 않고, 자신의 신체적 증상 또는 감각을 이상이라고 비현실적으로 해석함
  57. Obsession 강박관념, 강박적 사고 = rumination 반복  
.논리적 노력에도 불구하고 의식에서 제거되지 않는 지속적이고 저항할 수 없는 사고 또는 느낌. 무의식적 강한 감정과 결부되어있고, 의식적 억제가 불가능하며, 불안과 관련
  58. Compulsion 강박적 행동  
.어떤 충동을 행동으로 옮기는 병적 욕망이며, 저항시 불안을 야기  
.강박적 사고에 반응하여 반복적인 행동을 하거나 일정한 규칙을 따르는 행위
  59. Coprolalia : 외설적인(음란한) 말을 강박적으로 지껄임
  60. Phobia 공포증 : 특정 자극 또는 상황에 대하여 지속적이고, 불합리하고, 과장되고, 예외없이 나타나는 병적인 두려움
    - \* Specific phobia 특정공포 : 분명한 대상 또는 상황에 대한 제한된 두려움
    - \* Social phobia 사회공포 : 공공 장소에서 조롱당할까봐 두려워함  
예 : 공공 장소에서의 연설, 수행, 식사를 두려워 함
    - \* Acrophobia 고소공포 : dread of high places.
    - \* Erythrophobia 적면 공포 : 얼굴이 달아 오르는 것을 두려워 함
    - \* Claustrophobia 폐쇄-, 밀폐공포 : dread of closed places

61. Unio mystica 대양감 : 무한한 힘을 가지고 있다는 신비감
62. Emotion (감정, 정서) : 주관적인 감정 상태  
정동 및 기분과 관련된 정신적, 신체적, 행동적 요소가 복합된 감정 상태
63. Affect (정동) : 감정을 표현하는 행동양상  
자신에 의해 외부로 표현되고 타인에 의해 관찰되는 감정 경험 즉, 감정을 동반하는 생화학적-생리적 과정의 외적 표현
64. Mood (기분) : 주관적으로 경험되는 전반적이고 일정 기간 지속되는 감정 상태  
.주관적으로 경험되며, 환자에 의해 보고되고 타인에 의해 관찰되는 전반적이고 지속적인 감정.
65. Flat affect (정동의 평면화) : 감정 표현이 거의 또는 전혀 없는 상태
66. Irritable mood : 쉽게 불쾌해지고 화를 내는 기분
67. Mood swing(labile mood) : 다행감과 우울 또는 불안 사이를 왔다갔다 하는 기분
68. Elevated mood : 자신감과 즐거움에 찬 기분(정상시 보다 더 즐거운 기분)
69. Pleasurable mood (유쾌한 기분)
  - ① Euphoria 다행감 : 약간 들떠서 기분이 적당하게 좋은 상태
  - ② Elation 의기양양 : 다행감 + 자신감 + 정신운동 초조(과다 행동)
  - ③ Exaltation 고양된 기분, 기고만장감 : 의기양양 + 과대적 생각과 행동
  - ④ Ecstasy 황홀감 : 유쾌한 기분의 극치  
.기분이 가장 좋은 상태이며, 모든 것이 평화롭고 무한한 힘을 느끼는 상태
70. Depression 우울 : 슬픔이 비정상적으로 심하고 오래 지속되는 병적 상태
71. Masked depression 가면성 우울증 : 우울 기분은 나타나지 않고 두통, 피로감, 식욕부진, 변비 등의 신체 증상만을 호소하는 우울증
72. Anhedonia 무쾌감증 : 모든 일상적이고 유쾌한 활동에 대해 흥미를 상실하는 것
73. Anxiety 불안 : 닥쳐 올지 모르는 내.외적 위험에 의해 일어나는 지속적이 두려움
74. Free-floating anxiety 미만적 불안 : 외적 자극이나 특정 사고 내용에 동반되지 않은 불안
75. Fear 두려움 : 의식에서 인지되는 현실적 위험에 의해 일어나는 불안
76. Agitation 초조 : 불안이 심하여 운동성 안절부절 상태
77. Panic 공황 : 극심한 불안 상태. 간헐적으로 갑자기 심한 불안이 엄습하여 죽을 것 같은 느낌과 함께 자율신경계의 발산을 동반하는 상태
78. Apathy 무감동 : 분리 또는 무관심과 관련된 둔화된 정서 상태
79. Ambivalence 양가감정 : 동일한 대상이나 상황에 대하여 정반대의 감정, 태도, 생각, 또는 욕구를 동시에 가지고 있는 상태.
80. Abreaction 제반응 : 고통스런 경험을 회상한 후 정서적으로 해방감을 느끼는 것
81. Guilt 죄책감 : 옳지 않다고 지각되는 행위에 대해 이차적으로 나타나는 감정
82. Derealization(현실격리증) : 주위 환경이 변했다고 느끼는 상태
83. Vegetative sign : 우울증에서 가장 흔히 동반되는 신체적 기능장애 징후
84. Insomnia 불면증 : 정상적인 수면의 유지가 곤란한 상태
85. Diurnal variation 주간 변동 : 기분이 아침(특히 기상 직후)에 가장 나쁘고, 낮이 진행됨에 따라 나아지는 낮동안의 변동
86. Psychomotor agitation 정신운동 초조 : 지나친 활동 과다. 보통 비생산적이고 내적 긴장에 대한 반응임

87. Hyperactivity (hyperkinesis) 과잉 활동 : 안절부절, 공격성, 파괴적 활동
88. Tic 틱 : 불수의적, 경련성, 반복적 운동
89. Akathisia 좌불안석증 : 항정신병 약물에 의해 나타나는 주관적인 큰 긴장감. 안절부절, 앉았다 일어났다,
90. Compulsion 강박 행동 : 어떤 행위를 반복적으로 하고 싶은 조절할 수 없는 충동
91. Dipsomania 음주광 : compulsion to drink alcohol. 수주 내지 수개월 간격으로 대개 수일간 지속
92. Kleptomania 병적도둑 : compulsion to steal.  
Trichotillomania 발모광 : compulsion to pull out one's hair
93. Stereotypy 상동증 : 지속적이고 기계적으로 반복되는 자세, 운동, 언어에 있어서의 고정된 양상
94. mannerism 기행증 : 괴상한 표정, 몸짓, 걸음걸이를 불수의적으로 반복하는 것  
예 : 찡그림, repeated gesture, 독특한 걸음거리
95. Catalepsy 강직증 : 일정한 자세를 움직이지 않고 오랫동안 유지하는 경우
96. Cerea flexibilitas or Waxy flexibility 납굴증 : 마치 밀납으로 만든 것처럼 사지를 움직여 준 위치 그대로 유지하는 상태
97. Negativism 거부증, 거절증 : 주어진 상황에 대하여 일상적인 것과는 정반대 행동이 나타남. 타인의 제안 요구에 대하여 저항 또는 반항이 특징
98. 자동행위 Automatic behavior, Automatism. 무의식적, 상징적 활동을 자동적으로 수행하는 것
99. Echolalia 반향 언어증 : 타인이 한 말 또는 귀절을 그대로 따라함  
반향 동작증 Echopraxia : .....동작(행동)..... 반향 표정증 Echomimia : .....표정.....
100. Acting-out 행동화 : 무의식적 소망이나 충동이 행동으로 직접 표현되는 것
101. Logorrhea : 일관성 있고 논리적이지만 말 수가 많은 말
102. Dysarthria 구음 장애 : 단어의 선택이나 문법이 아닌 발음곤란. (발음이 명료하지 않음)
103. Nominal aphasia 명칭 실어증(anomia) : 물건의 이름을 정확히 알지 못하는 것  
Syntactical aphasia 구문 실어증 : 단어의 배열을 적절히 하지 못하는 것
104. Perception 지각 : 물리적 자극을 심리적 정보로 전환하는 과정  
즉, 감각적 자극이 정신과정에 의하여 의식(인식)되는 것
105. Illusion 착각 : 외적 자극을 잘못 인식하는 것.. 예 : 죄책감 guilty -> '나쁜일이 나부끼는 소리'가 책망하는 소리로 들린다.
106. Hallucination 환각 : 외적 자극없이 감각적 지각을 갖는 것  
\* Anticipatory illusion or hallucination(예기착각 또는 환각)  
강렬한 정서 상태에서 예상되는 감각 상(시각 또는 청각)이 지각되는 것  
\* Lilliputian or microscopic H. 왜소환각 : 물체가 작게 보이고 작은 사람이 아름다운 색의 옷을 입고 있는 환각
107. Hallucinosi 환각증 : 명료한 의식상태에서 나타나는 환각
108. Synesthesia 공감각 : 다른 감각에 의해 유발되는 감각 또는 환각  
예 : 시각 자극에 수반해서 환청을 경험하는 것
109. Agnosia 실인증 : 감각적 상의 중요성(의미)을 인식하거나 해석하지 못하는 것  
\* Somatopagnosia 국소 실인증(autopagnosia) : 자신의 신체 일부를 인식하지 못함

- \* Astereognosia 입체감각 실인증 : 만져서 물건을 인식하지 못함
- \* Prosopagnosia 안면 실인증 : 얼굴을 인식하지 못함
- 110. Macropsia 거시증 : 실제보다 크게. Micropsia 소시증 : 실제보다 작게
- 111. Depersonalization 이인증 : 자신에 대하여 비현실적이고, 이상하고, 친숙하게 느껴지지 않는 주관적 상태. 즉, '내가 내가 아닌 것 같이 느낌'
- 112. Derealization 비현실감 : 주위 환경이 낯설고 비현실적으로 느껴지는 주관적 상태. 즉, 주위 현실이 바뀐 것 같은 느낌
- 113. Fugue 둔주 : 원래의 주체성은 망각하고 새로운 주체성(identity)을 가지고 새로운 세상을 여행 또는 방황하는 상태
- 114. Multiple personality 다중 인격 : 한 사람에게 시간에 따라 전혀 다른 인격이 공존하는 상태
- 115. Anterograde amnesia 전진성 기억 상실 : 사건 이후의 기억 상실.  
Retrograde amnesia 역행성 기억 상실 : 사건 이전의 기억 상실  
예 : 목을 맨 경우(자살목적), gas 중독, epileptic seizure, ECT 등
- 116. Confabulation 작화증  
기억의 공백을 환자 자신은 사실로 믿는 사실 무근한 상상 또는 사실이 아닌 경험으로 메우는 현상. 즉, 기억의 결손 부분을 보충하기 위하여 근거 없는 이야기를 무의식적으로 꾸며서 말하는 증상
- 117. Deja vu 기시감 : 시각적 인식의 착각  
.새로운 상황에 대하여 마치 이전 기억이 반복되는 것처럼 인식되는 시각적 인식의 착각. 즉, 새로운 시각적 사건이 전에 경험했던 것처럼 느끼는 것
- 118. Jamais vu 미시감 : 전에 실제 경험했던 상황을 생소하게 느끼는 것
- 119. Hypermnesia 기억과잉 : 기억의 보유와 회상이 지나치게 많음
- 120. Mental retardation 정신지체, 정신박약, 지능발육지연. : 사회적, 직업적 수행에 지장을 줄 정도로 지능이 결여된 상태
- 121. Dementia 치매 : 의식의 혼탁 없이 지적 기능의 기질적, 전반적 붕괴 상태
- 122. Pseudodementia 가성치매 : 임상 양상은 치매이지만 기질적 뇌기능 장애가 아닌 우울증에 기인하는 상태
- 123. Insight 병식 : 주어진 상황에 대한 진정한 원인과 의미를 이해하는 능력
- 124. Judgement 판단 : 상황을 정확히 평가하고, 그 상황에서 적절히 행동할 수 있는 능력
- 125. Repression 억압 : 무의식적 과정 : 의식에서 받아들이기 힘든 욕망, 충동, 생각들을 무의식 속으로 집어 넣는 것
- 126. Suppression 억제 : 의식적 과정, 의식적 또는 반무의식적으로 잊으려고 노력하는 것
- 127. Regression 퇴행 : 현재의 심리적 갈등을 피하기 위하여 발달 이전 단계로 후퇴하는 것
- 128. Projection 투사 : 자신이 무의식에 품고 있는 공격적 충동이나 욕구를 외부로 돌려버리는 것. 싸놓은 대변을 자기 것이 아니라고 여기고 싶은데서 출발
- 129. Compensation 보상 : 심리적으로 어떤 약점, 제한이 있는 사람이 이를 보충하기 위해 다른 어떤 것을 과도히 발전시키는 것. 예 : 작은 고추가 맵다.
- 130. Rationalization 합리화 : 무의식적 동기에서 나온 행동을 지적으로 그럴듯하게 설명하는 것. 예 : 이솝우화의 '여우와 신포도'
- 131. Substitution 대리형성 : 목적하던 것을 갖지 못함으로써 오는 좌절감에 기인한 긴장을

줄이기 위해 원래 목적했던 것과 비슷한 대상을 취해 만족을 얻는 것. '대상'에 중점을 둠. 예 : '꿇 대신 닭'

- 132. Displacement 전치, 전위, 이동 : 어떤 대상에 향했던 감정이 그대로 대체물로 향하는 것. 예. 시어머니에게 혼난 며느리가 부지깥이로 부뚜막의 개를 때림. '감정'에 중점을 둠
- 133. Reaction Formation 반동형성 : 억압된 욕구나 충동에서 벗어나기 위하여 그와는 정반대의 행동이 나타나는 것. 예 : 사람을 증오하는 사람이 박애주의자, 자선 사업가가 됨
- 134. Identification 동일시 : 주위의 중요한 사람의 태도와 행동을 닮는 것
- 135. Transference 전이 : .Ucs에 내재된 어떤 사람에 대한 심상이 다른 사람에게 동일하게 나타나는 것. 예 : 자기를 치료하는 정신과 의사를 자기 아버지로 여기는 것
- 136. Empathy 공감 : .마치 그 사람이 된 듯 그가 느끼는 것을 함께 느낄 수 있는 일시적이고 한정적인 건전한 형태의 동일시
- 137. Resistance 저항 : 억압된 자료들이 의식으로 나오는 것을 막는 것을 말함.  
.의식화되면 너무 고통스럽기 때문, 기억이 없다는 말을 함.
- 138. Restitution 상환 : 무의식에 있는 죄책감을 씻기 위해 사서 고생하는 것 같은 행동을 하는 것. 예 : 가난하게 살면서 돈만 생기면 자선사업에 바치는 사람의 경우
- 139. Sublimation 승화 : 본능적 욕구나 참기 어려운 충동들이 사회적으로 용납되는 바람직한 형태로 표출되는 것. 예 : 종교는 의존심의 승화, 강패 -> 권투 선수로 승화
- 140. Symbolization 상징화 : 어떤 대상이나 관념을 의미하는 다른 대상 또는 관념으로 내세우는 것. 예 : 태몽
- 141. Isolation 격리 : 고통스런 기억, 생각에 결부되어 있는 감정을 의식에서 몰아내는 것 즉, 고통스러웠던 사실을 기억은 하지만 감정은 억압되는 것
- 142. Undoing 취소 : 무의식에서 어떤 대상을 향해 품고 있는 자기의 적대적인 욕구로 인해 그 상대가 입었다고 상상하는 피해를 취소, 원상복귀, 불인정하는 행위를 하는 것
- 143. Dissociation 해리 : 용납되기 어려운 성격의 일부가 자아의 통제를 벗어나 독립적으로 행동하는 경우. 예 : 지킬 박사와 하이드씨
- 144. Blocking 두절, 차단 : 몇 가지 서로 연결된 생각들 가운데 뒤를 잇는 생각이 떠오르지 않는 것
- 145. Splitting 분리 : 자기와 남들에 대한 심상과 태도에서 'all good 전적으로 좋은 것'과 'all bad 전적으로 나쁜 것'이라는 두 개의 상반된 것으로 분리되어 존재하는 것
- 146. Altruism 이타주의 : 다른 사람의 욕구를 건설적으로 도와주는 것
- 147. Somatization 신체화 : 심리적 갈등이 신체 증상으로 표출되는 것. 예. 사춘기 땅 사면 배가 아프다
- 148. Intellectualization 지식화 : 받아들이기 어려운 욕구를 경험하지 않기 위해 지적 능력을 사용하는 것. 예 : 감정을 억제하고 장황한 논리를 주장
- 149. Sexualization 성화 : 성적으로 의미를 가진 것도 아닌 것에 성적인 의미를 부여하는 것. 금지된 충동과 관련된 불안을 막으려는 목적
- 150. Conversion 전환 : 심리적 갈등이 신체 감각 기관과 수의근계의 증상으로 표출 되는 것  
예 : 타자에 갈등을 느끼는 타자수의 손이 마비되는 것