



의료제공자를 위한 심폐소생술과정

# 심폐소생술 핵심 술기 평가 체크리스트

나 하나로 또 하나의 생명을

이름: \_\_\_\_\_ 시험 날짜: \_\_\_\_\_

시험 결과 요약					
합격 = 모든 과정에 체크되어 있어야 함(바르게 수행)					
재교육 = 재교육이 필요함					
합격 또는 재교육을 표시하시오:					
1인 심폐소생술		2인 심폐소생술 + 자동제세동기		영아 1인 + 2인 심폐소생술	
합격	재교육	합격	재교육	합격	재교육

강사의 서명은 심폐소생술 지침에 따라 술기 시험을 완료한 경우에 시행합니다.

강사 서명: \_\_\_\_\_

강사 이름: \_\_\_\_\_

시험 날짜: \_\_\_\_\_

성인/소아 1인 심폐소생술 술기 체크리스트		
술기 단계	단계별 핵심 수행 술기	<input checked="" type="checkbox"/> 바르게 수행
1	반응 확인	
2	119에 전화/자동제세동기(AED) 요청	
3	기도열기: '머리기울임-턱들어올리기' 방법	
4	호흡확인 5초 이상 10초 이내	
5	2회 인공호흡(각각 1초에 걸쳐)	
6	맥박 확인(목동맥) 5초 이상 10초 이내	
7	손(손꿈치)을 흉부압박 위치에 놓음	
8	정확한 속도로 흉부압박을 시행함 30회 흉부압박을 23초 이내에 시행하면 인정	
9	2회 인공호흡(각각 1초에 걸쳐)	
10	손(손꿈치)을 정확한 위치에 놓고 흉부압박 시행 30회 흉부압박중 23회 이상 정확히 시행하면 인정	
11	2회 인공호흡(각각 1초에 걸쳐)	
다음 단계는 '소리' 또는 '점멸등'으로 피드백이 되는 마네킹을 사용하는 경우에 시행한다. 피드백이 되지 않는 경우 평가를 중단한다..		
12	적정 깊이와 흉부 이완을 완전하게 하여 흉부압박 시행. 23회 이상 정확히 시행하면 통과	
		평 가
		합격    재교육

성인 2인 심폐소생술 + 자동제세동기(AED) 술기 체크리스트			
술기 단계	단계별 핵심 수행 술기		☑ 바르게 수행
심폐소생술이 진행되는 동안 구조자가 AED를 들고 도착한다.			
1	AED 스위치를 켜		
2	적당한 AED 패드를 골라 정확한 위치에 부착		
3	분석을 위해 손을 떼도록 지시함. (말과 동작을 사용하여 체크해야 한다)		
4	제세동을 시행하기 위해 손을 떼도록 지시하고 제세동 버튼을 누름 (말과 동작을 사용하여 체크해야 한다) AED 도착 후 90초 이내에 수행한다.		
5	1회 제세동 후 즉시 흉부압박을 다시 시작		
제세동을 시행한 학생이 흉부압박을 계속 하도록 하며 평가를 한다. 다른 학생은 백-마스크를 사용하여 인공호흡을 시행한다. 흉부압박을 시행하는 학생만을 평가한다.			
6	정확한 속도로 흉부압박을 시행함 30회 압박을 23초 이내에 시행하면 인정		
7	다른 구조자가 2회 인공호흡을 하도록 흉부압박을 잠시 멈춤		
8	손(손꿈치)을 정확한 위치에 놓고 흉부압박 시행		
9	다른 구조자가 2회 인공호흡을 하도록 흉부압박을 잠시 멈춤		
흉부압박 중단을 최소화하여 역할을 교대. 백-마스크를 사용하여 인공호흡을 시행하는 것을 평가함. 학생들에게 2 사이클 이상 심폐소생술을 수행하도록 함. 평가는 인공호흡을 하는 학생만 시행.			
10	흉부압박이 중단되었을 때 백-마스크를 사용하여 2회 인공호흡(2 사이클)		
			평 가
			합격 재교육

영아 1인 및 2인 심폐소생술 술기 체크리스트			
술기 단계	단계별 핵심 수행 술기	☑ 바르게 수행	
1	반응 확인		
2	119에 전화(주위에 도움을 줄 사람이 있을 때)		
3	기도열기: '머리기울임-턱들어올리기' 방법		
4	호흡확인 5초 이상 10초 이내		
5	2회 인공호흡(각각 1초에 걸쳐) 가슴이 올라오는 것을 확인		
6	맥박 확인(팔동맥) 5초 이상 10초 이내		
7	손가락을 흉부압박 위치에 놓음		
8	정확한 속도로 흉부압박을 시행함 30회 압박을 23초 이내에 시행하면 인정		
9	2회 인공호흡(각각 1초에 걸쳐) 가슴이 올라오는 것을 확인		
두 번째 구조자가 도착하여 백-마스크로 인공호흡을 수행한다. 평가는 첫 번째 구조자만 시행한다.			
10	첫 번째 구조자는 손가락의 위치를 정확하게 하여 흉부압박을 수행. 15회 흉부압박중 11회 이상 정확히 수행하면 인정		
11	첫 번째 구조자는 두 번째 구조자가 인공호흡을 할 수 있도록 흉부압박 중단		
12	첫 번째 구조자는 손가락의 위치를 정확하게 하여 흉부압박을 수행. 압박 깊이를 측정할 수 있는 마네킨을 사용하는 경우 흉부압박의 깊이를 측정. 다른 경우에는 압박이 잘 되는지 관찰		
13	첫 번째 구조자는 두 번째 구조자가 인공호흡을 할 수 있도록 흉부압박 중단		
중단을 최소화하여 역할을 교대. 첫 번째 구조자가 백-마스크를 사용하여 인공호흡 수행. 학생들에게 2 사이클 이상 심폐소생술을 수행하도록 함. 첫 번째 구조자를 평가함.			
14	첫 번째 구조자는 흉부압박이 중단된 동안 백-마스크로 인공호흡을 수행함(2 사이클)		
		평 가	
		합격	재교육