

07. 디지털 헬스 기반 뇌 건강 재활 심화 과정



뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지됨. 운동은 신경 세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있음. 뇌 건강은 유산소 및 근육 운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어짐

본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로서 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

교육내용

- 바이오 센서를 활용한 인체의 균형 능력 회복 운동
- 가상 현실을 활용한 신경-근육 기능 회복 운동
- 바이오 센서와 가상현실을 결합한 운동 감각 및 고등 감각 인지 회복 운동

교육대상

- 학력 : 대학 2년 이상의 졸업자나 이와 동등한 학력 인정자 우대
- 경력 : 보건, 의료 및 헬스케어 관련자 우대
- 자격 : 물리치료사 및 작업치료사 면허증 소지자 우대
- 기타 : 보건의료 및 헬스케어 관련 분야 경력자 및 종사자

교육비용

전액 정부지원



교육시간

20시간



교육정원

20명

