

01. 뇌 건강 스마트재활 전문인력 양성



뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지됨. 운동은 신경 세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있음. 뇌 건강은 유산소 및 근육 운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어짐

본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로서 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

교육내용

- | | |
|------------------|-----------------|
| ■ 보건교육 | ■ 치료 중재 |
| ■ 의지보조기 제작 · 관리 | ■ 치료 모니터링 |
| ■ 뇌의학기초 | ■ 삶의 질 향상 관리 |
| ■ 자세분석 및 운동전략 계획 | ■ 포트폴리오 작성(PBL) |

교육대상

- 학력 : 대학 2년 이상의 졸업예정자나 이와 동등한 학력 인정자 우대
- 경력 : 보건, 의료 및 헬스케어 관련자 우대
- 자격 : 물리치료사 및 작업치료사 면허증 소지자 우대
- 기타 : 보건의료 및 헬스케어 관련 분야 경력자 및 종사자

교육비용

전액 정부지원



교육시간

2개월(240시간)



교육정원

16명

