



스마트 자세교정 맞춤형 인솔제작 과정

바른 자세를 유지하는 것은 건강한 삶을 영위하는 필수적인 조건 중 하나로 본 과정은 바른 자세를 유지하는 자세건강에 대한 개념을 학습하고 잘못된 자세의 발생원인 중 하나인 발의 변형을 파악하여 발바닥의 아치를 개선 시킬 수 있는 스마트 자세교정 맞춤형 인솔 제작 방법을 교육 훈련함으로써 잘못된 자세로 인해 발생하는 근골격계 질환을 예방 및 교정하여 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

훈련 대상자

| | |
|-----|--------------------------|
| 자 격 | 보건 의료 관련 분야 종사자 |
| 기 타 | 물리치료사 및 작업치료사 면허증 소지자 우대 |

훈련내용

○ 비 NCS 교과(이론): 8시간

| 교 과 목 명 | 학 습 내 용 | 훈 련 시 간 |
|----------|-----------|---------|
| 스마트 자세교정 | 하지 기능해부학 | 4시간 |
| 맞춤형 인솔제작 | 자세평가 및 분석 | 4시간 |

○ 비 NCS 교과(실습): 8시간

| 교 과 목 명 | 학 습 내 용 | 훈 련 시 간 |
|----------|----------|---------|
| 스마트 자세교정 | 맞춤형 인솔제작 | 8시간 |
| 맞춤형 인솔제작 | | |