



맞춤형 헬스케어 스마트 건강관리 항상과정

보건, 의료 및 헬스케어 관련분야 종사를 희망하는 대상자들에게 스마트 헬스케어 기기를 활용한 운동능력 및 심폐 건강관리에 대한 맞춤형 헬스케어 프로그램을 교육 훈련함으로써 일반인들에게 맞춤형 건강관리 프로그램을 계획하고 수행할 수 있도록 코칭능력을 갖춘 맞춤형 헬스케어 스마트 건강관리 인력의 직무향상을 목적으로 함

훈련 대상자

자 격 18세 이상으로서 건강분야에 관심이 있는 일반인과 보건·의료 및 헬스케어 관련 분야 종사자

훈련내용

○ 비 NCS 교과(실습): 20시간

교과목명	학습내용	훈련시간
스마트 기기 활용 운동능력 평가 및 향상관리	스마트 기기 활용 근수행력 및 균형능력 평가	5시간
	스마트 기기 활용 보행능력 평가	5시간
스마트 기기 활용 심폐능력 평가 및 향상관리	스마트 기기 활용 심폐기능 및 균형능력 평가	5시간
	스마트 기기 활용 심폐능력 평가	5시간