



뇌 건강 스마트재활 전문가 과정

뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지됨. 운동은 신경 세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있음. 뇌 건강은 유산소 및 근육운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어짐. 본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로서 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

훈련 대상자

경 력	보건 의료 관련 분야 종사자
자 격	물리치료사 및 작업치료사 면허증 소지자 우대

훈련내용

○ 비 NCS 교과: 20시간

교 과 목 명	학 습 내 용	훈 련 시 간
뇌 건강을 위한 스마트 재활	바이오 센서를 활용한 인체의 균형 능력 회복 운동	8시간
	가상 현실을 활용한 신경-근육 기능 회복 운동	8시간
	바이오 센서와 가상현실을 결합한 운동 감각 및 고등 감각 인지 회복 운동	4시간