채용예정자(양성) 과정

뇌 건강 스마트재활 전문인력 양성

뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지됨. 운동은 신경세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있음. 뇌 건강은 유산소 및 근육 운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어짐

본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로서 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

훈련 대상자

○ 학력 : 대학 2년 이상의 졸업자 또는 이와 등등한 학력 인정자 우대
○ 경력 : 보건, 의료 관련자 우대
○ 자격 : 보건 의료 관련 분야 경력자(예, 물리치료사, 작업치료사)
○ 기타 : 18세 이상으로서 건강 분야에 관심이 있는 일반인과 보건·의료 관련 종사자

훈련내용

○ 비 NCS 교과(이론 및 실기) : 240시간

교과목명	학습내용	훈련시간
뇌의학기초	과정의 개요 및 훈련내용에 대한 설명	2시간
	3D MOTION 해부학을 활용한 뇌구조와 기능 이해하기	10시간
	뇌 건강과 인지 발달 및 변화 이해하기	10시간
	뇌 질환의 종류와 증상 및 특징 이해하기	10시간
	뇌건강과 운동발달 이해하기	8시간
자세분석 및 운동전략 계획	3D 자세 분석 방법을 이용한 자세 정렬 측정 및 분석	25시간
	3D 자세 분석 정렬 결과에 따른 맞춤 운동 계획 수립	25시간
	시각적 피드백 방법을 통한 운동 능력 평가와 맞춤 운동 계획 수립	20시간
치료 중재	바이오 센서를 활용한 인체의 균형 능력 회복 운동	30시간
	가상 현실을 활용한 신경-근육 기능 회복 운동	30시간
	바이오 센서와 가상현실을 결합한 운동 감각 및 고등 감각 인지 회복 운동	30시간
치료 모니터링	개인 능력에 따른 뇌 건강 스마트 재활의 지속성 여부 평가	10시간
	개인 능력에 따른 웰니스 케어의 지속성 여부 평가	10시간
	프로그램 개선 및 증진	8시간
삶의 질 향상 관리	뇌 건강 스마트 재활을 통한 지역사회 동 증진 평가하기	4시간
	웰니스 케어를 통한 일상생활활동 질 향상 정도 평가하기	4시간
	프로그램 개선 및 증진을 통한 지속적 활동 및 향상 관리	4시간

대전보건대학교 DAEJEON HEALTH UNIVERSITY
TEL. 042-670-9771~9775 | FAX. 042-670-9776 | hrd@hit.ac.kr
상기일정은 변경될 수 있으며, 자세한 사항은 홈페이지 http://hrd.hit.ac.kr 참고하기 바랍니다.