

재직자(향상) 과정

# 스마트 자세교정 맞춤형 인솔 제작 과정



바른 자세를 유지하는 것은 건강한 삶을 영위하는 필수적인 조건 중 하나로 본 과정은 바른 자세를 유지하는 자세건강에 대한 개념을 학습하고 잘못된 자세의 발생원인 중 하나인 발의 변형을 파악하여 발바닥의 아치를 개선 시킬 수 있는 스마트 자세교정 맞춤형 인솔 제작 방법을 교육 훈련함으로써 잘못된 자세로 인해 발생하는 근골격계 질환을 예방 및 교정하여 건강한 삶의 추구를 목적으로 함

훈련 대상자

- 자격: 보건 의료 관련 분야 종사자
- 기타: 물리치료사 및 작업치료사 면허증 소지자 우대

훈련내용

○ 비 NCS 교과(이론): 8시간

교 과 목 명		학 습 내 용	훈 련 시 간
스마트 자세교정	하지 기능해부학		4시간
맞춤형 인솔제작	자세평가 및 분석		4시간

○ 비 NCS 교과(실습): 8시간

교 과 목 명		학 습 내 용	훈 련 시 간
스마트 자세교정	맞춤형 인솔제작		8시간